



## **REGULAMENTUL COMISIEI TEHNICE**

### **A FEDERATIEI ROMANE DE SQUASH**

Pentru practicarea squash-ului, este necesar ca in cadrul FRS sa existe un numar suficient de antrenori si instructori pentru consilierea si pregatirea Jucatorilor.

In acest sens, Comisia Tehnica supervizeaza si coordoneaza activitatile conexe antrenoratului, avand in principal urmatoarele atributii si responsabilitati:

- (1)** Perfectionarea si instruirea antrenorilor si sportivilor;
- (2)** Elaborarea criteriilor de selectie si selectia loturilor nationale;
- (3)** Dezvoltarea de proiecte/strategii pentru inalta performanta;
- (4)** Organizarea si supervizarea de cantonamente in vederea perfectionarii antrenorilor cat si a sportivilor;
- (5)** Stabileste orientarea, continutul si metodica procesului de pregatire specifica a antrenorilor de squash;
- (6)** Reprezinta intereselor antrenorilor din cadrul cluburilor afiliate la FRS (nu din punct de vedere juridic);
- (7)** Analizeaza activitatea Antrenorilor de Lot;
- (8)** Organizarea de cursuri de antrenori.

Coordoneaza mijloacele de comunicare intre antrenori prin intermediul site-ului FRS, canalele social media si/sau reviste de specialitate.

Comisia Tehnica a FRS are ca scop organizarea, controlul si perfectionarea antrenorilor (inclusiv a celor federali sau de lot) si instructorilor de squash.

#### **Art. 1. Componenta Comisiei**

- (1) Presedintele Comisiei Tehnice isi formeaza propria echipa consultativa.
- (2) Comisia isi poate desfasura activitatea si in situatia in care aceasta are in componenta un singur membru.

#### **Art. 2. Atributiile Presedintelui Comisiei Tehnice**

- (1) Organizeaza si conduce activitatea acesteia;
- (2) Elaboreaza si Urmareste strategia acesteia.

#### **Art. 3. Convocarea si procedura de lucru**

- (1) Intalnirile de lucru se desfasoara de cate ori este necesar.



(2) Presedintele Comisiei Tehnice poate convoca intalniri sau poate solicita pe e-mail opinia membrilor comisiei.

(3) Membrii trebuie sa isi exprime votul sau opinia la orice solicitare.

(4) Deciziile Comisiei Tehnice vor fi transmise membrilor afiliati in maxim o saptamana de cand au fost adoptate, prin mijloacele de comunicare specifice ale FRS.

#### **Art. 4. Recunoastere antrenori**

a) Pentru ca un antrenor sa beneficieze de recunoasterea aptitudinilor de catre FRS, este nevoie ca acesta sa indeplineasca urmatoarele conditii:

(1) Sa detina o certificare internationala de formare in antrenorat (ESF sau WSF) sau o certificare nationala emisa de catre organele abilitate;

#### **Art. 5. Antrenori de lot**

1. Comisia Tehnica va selecta (facultativ) un antrenor principal ce va fi aprobat de BF.

Drepturile si obligatiile Antrenorilor de Lot sunt:

1. Sa respecte regulamentele Federatiei sub rezerva aplicarii de sanctiuni;
2. Să prezinte un comportament adecvat în spațiul public (competiții, evenimente, presă etc.) sau în relația cu părțile implicate direct în activitatea de performanță (părinți, cluburi, sportivi, alte organizații sportive etc.), din care imaginea sau obiectivele FR Squash să nu fie afectate în nici un fel;
3. Sa faca selectiile largite ale lotului national si sa se ocupe de organizarea trialului daca este cazul;
4. Să participe activ la elaborarea și derularea programelor aferente categoriilor de vârstă pentru care este responsabil în cadrul lotului;
5. Să facă propuneri pentru participarea sportivilor la competiții internaționale și să participe la deplasările respective ca antrenor coordonator;
6. Să evalueze și să monitorizeze dezvoltarea individuală a jucătorilor;
7. Să păstreze o relație de colaborare cu ceilalți antrenori ai loturilor naționale, pentru a urmări trecerea de la o categorie la alta, unde este cazul;
8. Să transmită componența loturilor ce fac deplasarea la diferite competiții internaționale la categoriile de vârstă;
9. Să participe și să coordoneze stagiile de pregătire organizate de federație, pentru categoriile de vârstă respective;
10. Orice altă obligație ce va fi stabilită de Biroul Federal/Antrenorul Federal pe parcursul desfășurării colaborării;
11. Antrenorul are dreptul de a face propuneri Antrenorului Federal cu privire la planul de dezvoltare al lotului național;

12. De a i se rambursa cheltuielile efectuate în timpul și în legătură cu activitatea de antrenor al loturilor naționale;
  13. De a primi remuneratie, adaosuri si premieri, in conformitate cu indeplinirea obiectivelor si eventualele acorduri semnate cu FRS.
2. Comisia Tehnica poate numi si un Antrenor Federal daca considera necesara numirea acestuia si va fi aprobat de BF.

Drepturile si obligatiile Antrenorului Federal sunt:

1. Sa respecte regulamentele Federatiei sub rezerva aplicarii de sanctiuni;
2. Să prezinte un comportament adecvat în spațiul public (competiții, evenimente, presă etc.) sau în relația cu părțile implicate direct în activitatea de performanță (părinți, cluburi, sportivi, alte organizații sportive etc.), din care imaginea sau obiectivele FR Squash să nu fie afectate în nici un fel;
3. Propune o strategie de dezvoltare a squashului la nivel de performanta pentru toti antrenorii din teritoriu (programe de pregatire a sportivilor);
4. Alcatuieste planul de pregatire;
5. Instruieste si ajuta la dezvoltarea antrenorilor;
6. Coordoneaza echipa tehnica (Antrenor de lot, Preparator Fizic, Psiholog, Medic, etc.);
7. Să facă propuneri pentru perioadele de desfășurare a stagiilor de pregătire, structură numerică și restul colectivului tehnic (unde este cazul), în limitele materiale impuse de federație;
8. Să păstreze o relație de colaborare cu ceilalți antrenori ai loturilor naționale;
9. Trebuie sa prezinte un raport de activitate Comisiei Tehnice dupa fiecare actiune (stagii de pregatire, competitii,etc.) care sa cuprinda analiza actiunii, concluzii, propuneri si obiective pentru viitor;
10. Antrenorul Federal are dreptul de a i se rambursa cheltuielile efectuate în timpul și în legătură cu activitatea desfasurata;
11. De a primi remuneratie, adaosuri si premieri, in conformitate cu indeplinirea obiectivelor si eventualele acorduri semnate cu FRS.

## **Art. 6. Criterii de selectie ale loturilor nationale**

Selectia la loturile nationale se face in functie de performante si alte criterii sportive.

1. Selectia se va face prin organizarea unei competitii de selectie numite "Trial", cu maxim 16 participanti pentru fiecare categorie;
2. Pentru loturile de Seniori sunt selectati automat, fara participarea la Trial, Campionul/Campioana National(a) de Seniori si Campionul/Campioana National(a) de Juniori U19;



3. Pentru loturile de Juniori este selectat automat, fara participare la Trial, Campionul/Campioana National(a) al categoriei respective; similar pentru loturile de Veterani;

4. Participantii la Trial sunt selectionatii dupa urmatoarele criterii:

a) Primii 10 din clasamentul national, 4 cei mai buni juniorii si 2 wild carduri date de Antrenorul de Lot/Comisia Tehnica/FRS (seniori)

b) Primii 12 din clasament si 4 wild carduri date de Antrenorul de Lot/Comisia Tehnica/FRS (juniori)

5. Selectia va fi comunicata jucatorilor si antrenorilor prin e-mail si va fi facuta publica folosind mijloacele specifice de comunicare, website, canale social media, etc.

6. Pentru perioadele cand nu este numit antrenor de lot sau antrenor federal, Comisia Tehnica preia direct responsabilitatile aferente si raporteaza mai departe Biroului Federal.